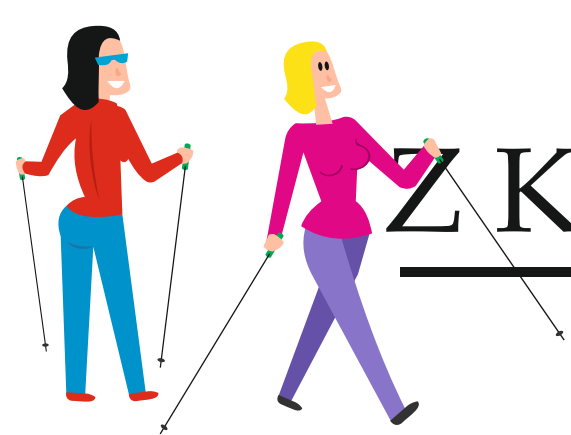




Z KIJKAMI PO ZDROWIE

HARMONOGRAM ZAJĘĆ



MARSZE Z KIJKAMI W LIPCU:

4, 11, 18, 25 (ŚRODA) | 18.00 2, 9, 16, 23, 30 (NIEDZIELA) | 16.00

MARSZE Z KIJKAMI W SIERPNIU:

2, 9, 16, 23, 30 (ŚRODA) | 18.00 6, 13, 20, 27 (NIEDZIELA) | 16.00

MARSZE Z KIJKAMI WE WRZEŚNIU:

5, 12, 19, 26 (ŚRODA) | 18.00 3, 10, 17, 24 (NIEDZIELA) | 16.00

MARSZE Z KIJKAMI W PAŹDZIERNIKU:

4, 11, 18, 25 (ŚRODA) | 18.00 1, 15, 22, 29 (NIEDZIELA) | 16.00

AKCJA „LATO W MIEŚCIE” (SIERPIEŃ):

7, 14, 21, 28 | 10.00 - 13.00

W każdy sierpniowy poniedziałek, filia MDK w Zarzeczu zaprasza wszystkie dzieci na prozdrowotne marsze z kijkami, połączone z ćwiczeniami korekcyjnymi wad postawy, zabawami ogólnorozwojowymi oraz warsztatami kształtującymi zdrowe nawyki żywieniowe.

SPOTKANIE Z DIETETYKIEM:

21 WRZEŚNIA (CZWARTEK)

WYJAZD: RAJD Z KIJKAMI - PILICA - ŻARKI:

7 - 8 PAŹDZIERNIKA

ZAKOŃCZENIE SEZONU:

2 GRUDNIA (SOBOTA) | 20.00

Zakończenie projektu, impreza integracyjna uczestników projektów z Zarzecza i Podlesia.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

BIURO MDK „POŁUDNIE” W KATOWICACH, FILIA NR 3
ORAZ

697 171 666

